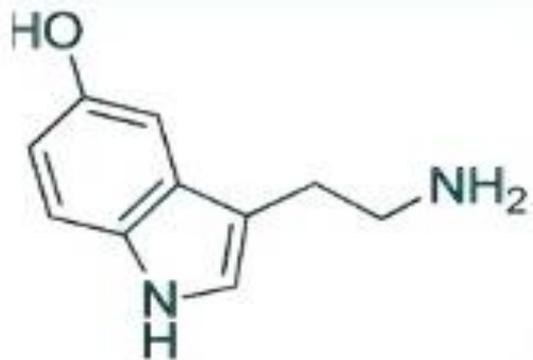


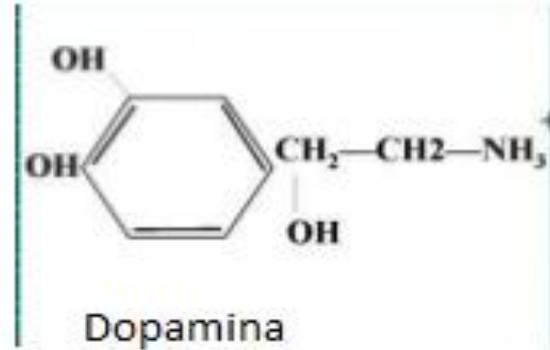
Os antigos mensageiros do Amor



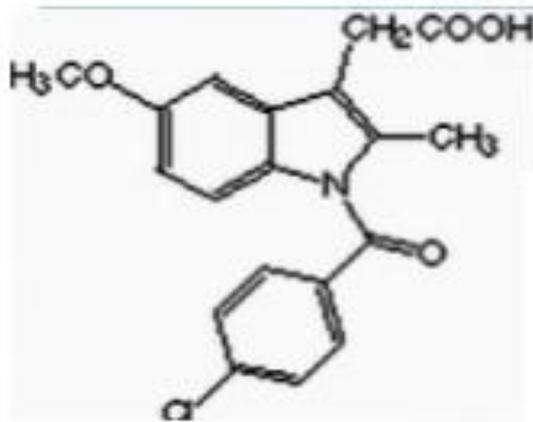
Os Novos Mensageiros do Amor



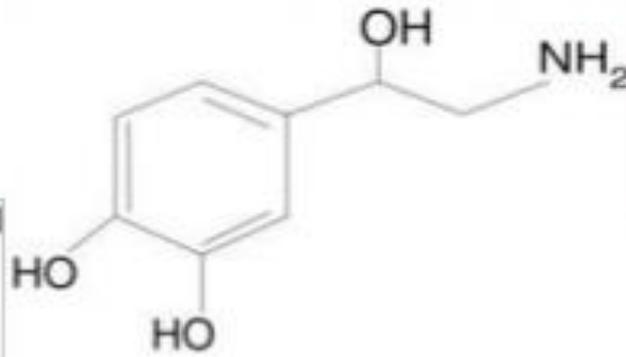
Serotonina



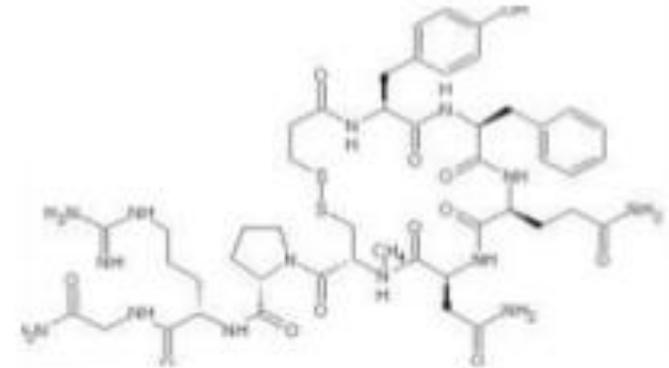
Dopamina



Oxitocina

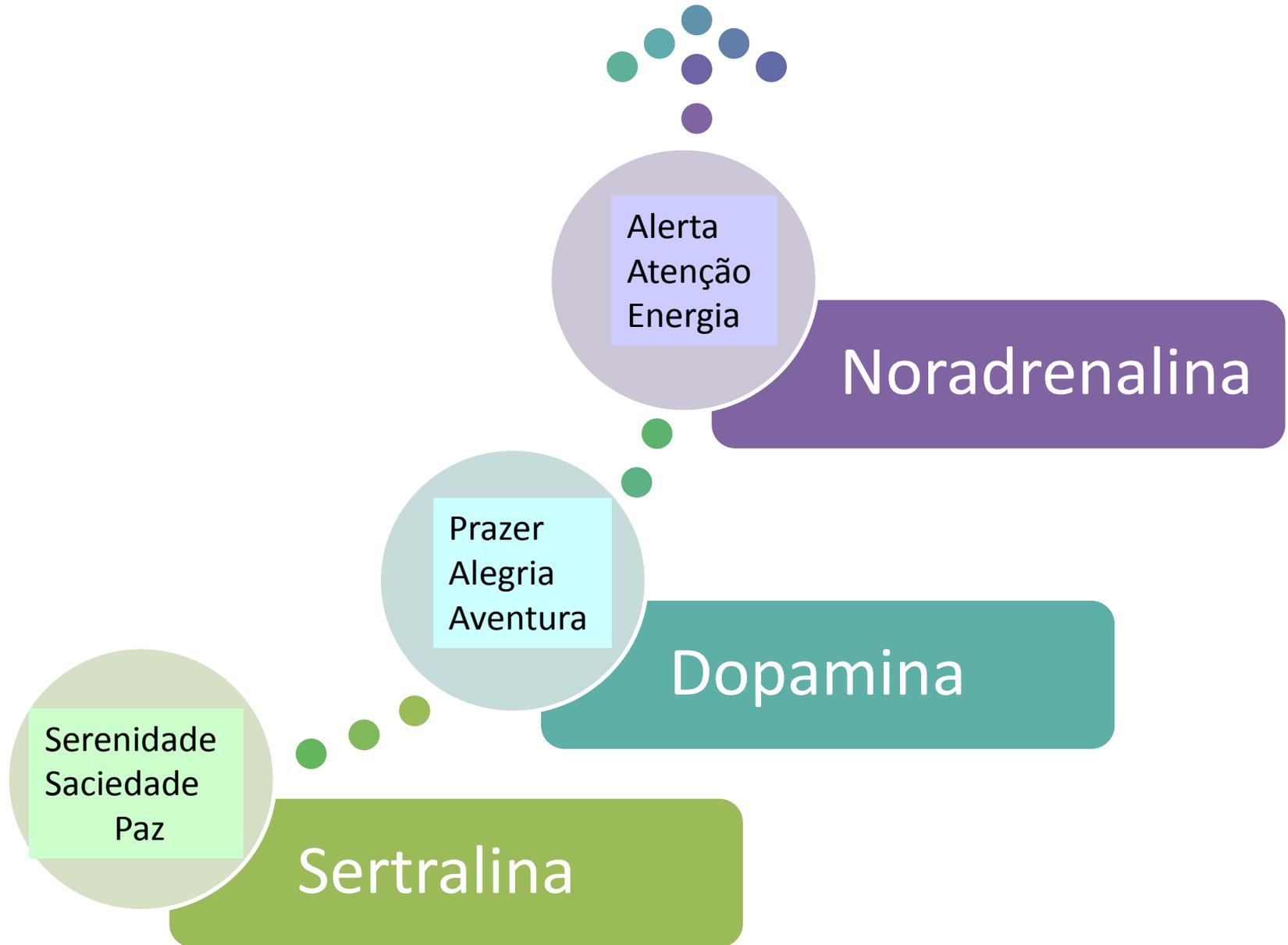


Noradrenalina



Vasopressina

Neurotransmissores



Neuropeptídeos



Orgasmo
Afeto
Maternidade

Oxitocina

Excitação
Tensão
Paternidade

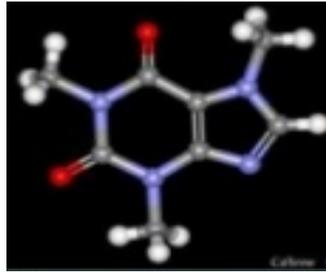
Vassopressina

Bem-estar
Tranquilidade
Estabilidade

Endofirna

A nova flecha do cupido

Feniletilamina



- A droga da paixão responsável pelo processo de apaixonamento.
- Encontrada em grande concentração em alguns alimentos que proporcionam o prazer como o chocolate.

Córtex Pré-frontal
Razão, Vontade
Julgamento

Núcleo Acumbens
Liberação de
Dopamina

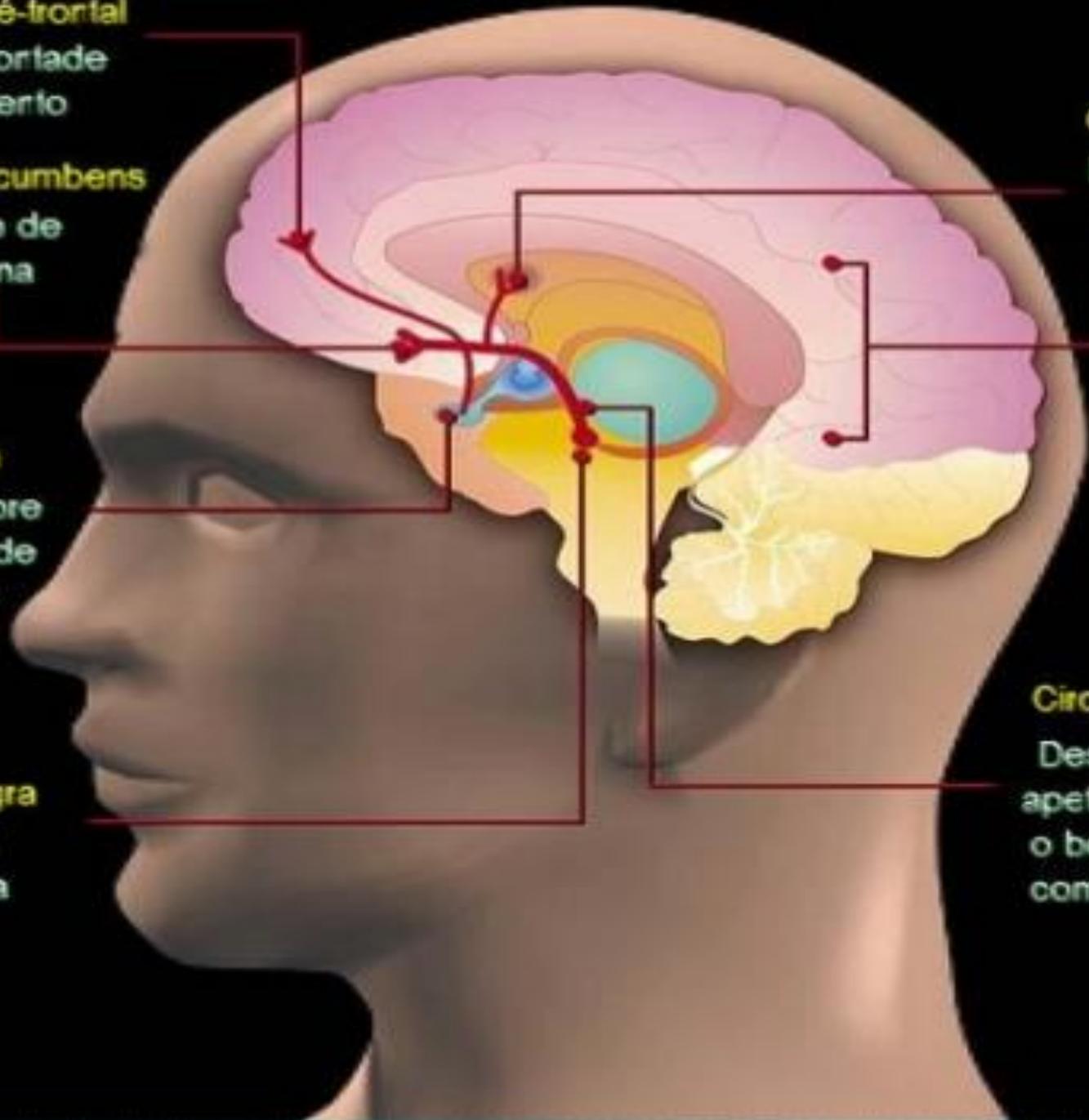
Amígdala
Alerta sobre
o objeto de
desejo

Subst. Nigra
Forte de
Dopamina

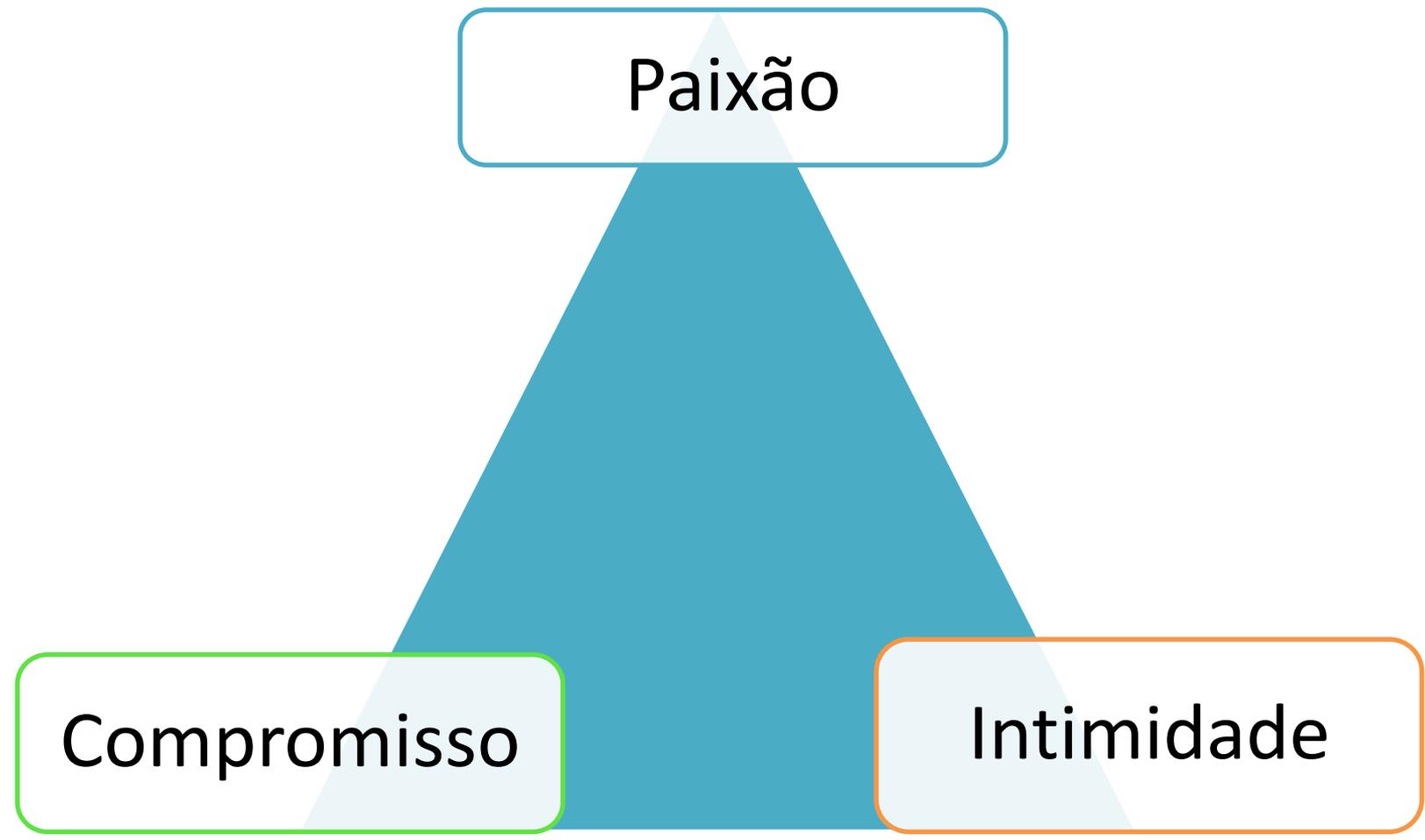
Giro Cingulado
Mantém o foco
no objeto do
desejo

**Sistema
Limbico**
Cérebro
Emocional

Circuito do Desejo
Desejo sexual,
apetite e drogas
o bombardeiam
com dopamina



Etapas do Amor



Paixão

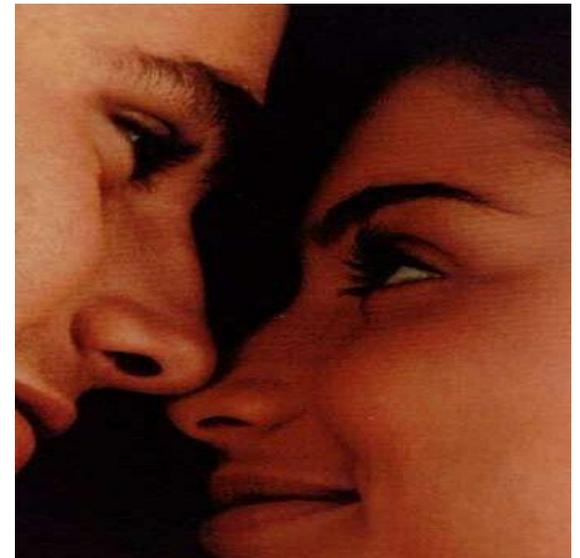
Compromisso

Intimidade

Cada etapa do amor corresponde a uma condição biológica cerebral específica que precisa de um tempo para estabilizar-se e passar para a etapa seguinte.

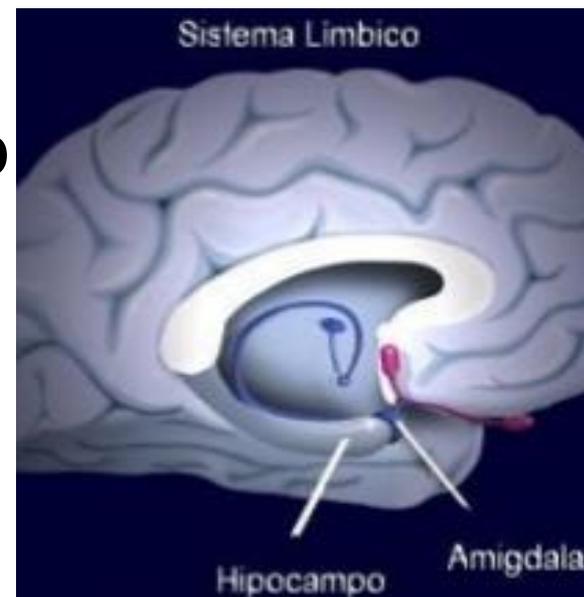
A Paixão

- Inicialmente a atração visual pelo outro e posteriormente a aproximação e a conquista faz a pessoa se apaixonar.
- Essas características do outro que atrai estimula os órgãos dos sentidos de quem se apaixona:
 - EX.: O cheiro (ferormônios)
 - O toque
 - O gosto do beijo
 - O olhar
 - O sorriso



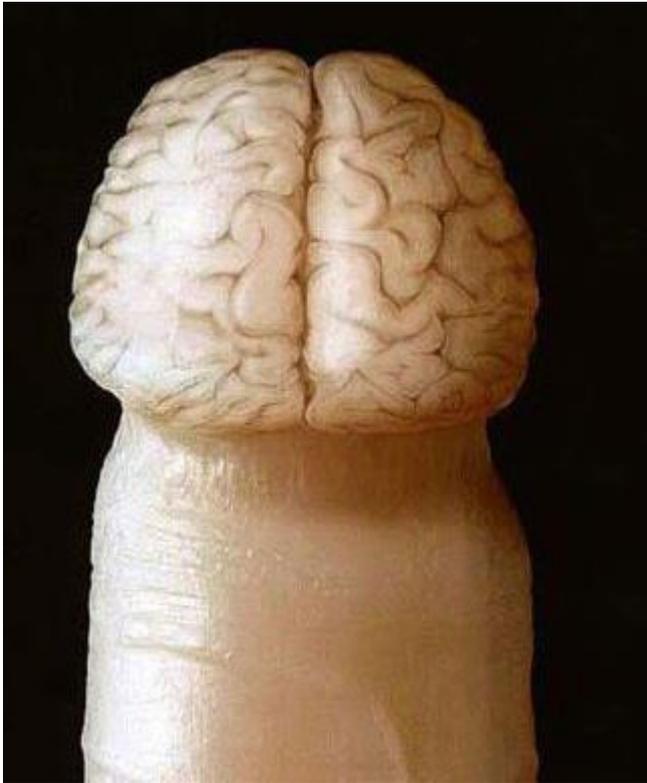
O Papel da Memória no Amor

- A Amígdala guarda a lembrança prazerosa de um encontro de amor.
- Registra essa lembrança que aciona o desejo de repetir esse encontro para sentir novamente o mesmo prazer.
- O Hipocampo associa a emoção de prazer ao rosto da pessoa, ao lugar, a música que tocava, ao cheiros do ambiente.



Compreendendo das diferenças

Homem



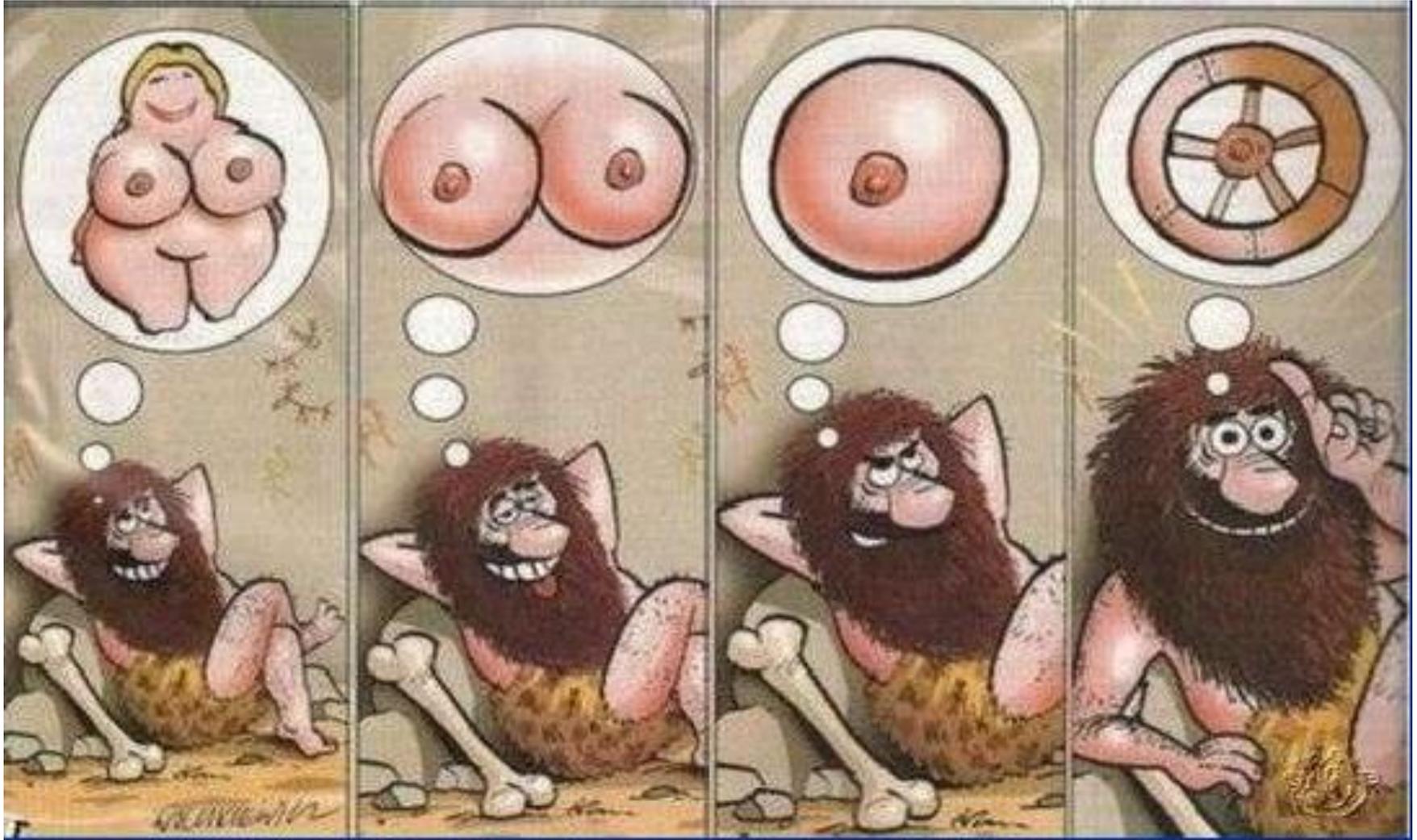
Mulher



O Cérebro Masculino e Feminino

- A anatomia do cérebro masculino é bem semelhante ao do cérebro feminino, porém são muito diferentes funcionalmente.
- O cérebro masculino tem um volume 9% maior do que o cérebro feminino.
- Pelo cérebro feminino ser mais compacto ambos tem a mesma quantidade de neurônios.
- No início do desenvolvimento fetal, homens e mulheres tem um cérebro feminino.
- Na oitava semana de gestação sob a ação da testosterona surge o cérebro masculino.
- A testosterona causa aumento do seu número nos centros da sexualidade e agressividade e uma diminuição do número de neurônios nos centros da comunicação (fala e audição), é por isso que o homem não gosta de DR, ele quer sexo.
- A ausência da testosterona faz com que o cérebro feminino continue a se desenvolver com mais conexões neuronais nos centros da comunicação e nas áreas que processam a emoção, as mulheres são mais românticas e adoram falar sobre o relacionamento .

A invenção da roda!



Principais Núcleos Cerebrais Envolvidos nas diferenças entre homens e mulheres.

- CORTEX CINGULADO ANTERIOR – Centro da preocupação e decisão (Maior nas mulheres).
- CORTEX PRÉ-FRONTAL – Regula as emoções e as impedem de se tornarem selvagens. Põe um freio na amígdala (Maior nas mulheres e amadurece antes na meninas).
- ÍNSULA – Centro que processa as emoções viscerais (Mais desenvolvido e ativo nas mulheres).
- HIPOTÁLAMO – Que rege os hormônios, ativador das gônadas (Dispara mais cedo nas moças que nos rapazes, na puberdade).
- AMÍDALA – O centro dos instintos (É controlada pelo córtex pré-frontal).
- HIPÓFISE – Produz os hormônios da fertilidade, lactação e comportamento maternal.
- HIPOCAMPO – A memória positiva ou negativa dos relacionamentos afetivos (Maior e mais ativo nas mulheres).
- Nesta áreas cerebrais são encontradas grande quantidades de receptores celulares de esteróides sexuais.

Os Neuro-hormônios femininos e os masculinos

- O principal hormônio masculino é a Testosterona.
- A mulher apresenta uma série de hormônios:
- Estrogênio
- Progesterona
- Testosterona
- Oxitocina
- Vasopressina
- Cortisol
- DHEA
- Androstenediona
- Alopregnelolona
- Hormônios gestacionais – Prolactina, HCG, hormônio luteinizante, etc.

A mulher e o cérebro

- É na adolescência feminina que as altas taxas de estrógeno e progesterona começam a ativar muitos circuitos nos cérebros.
- Que causam alterações corporais, como os seios e o ciclo menstrual.
- Os circuitos ativados permite que o cérebro fique ainda mais sensíveis as emoções e as situações desencadeadoras dessas emoções, tais como aprovação e reprovação, aceitação e rejeição.
- A ação dos hormônios afetam o hipocampo , o hipotálamo e a amígdala.
- O fluxo de estrógeno no cérebro aciona a oxitocina e os circuitos cerebrais da sexualidade, além dos relacionados à fala, a paquera e a socialização.
- A intimidade libera oxitocina e dopamina no cérebro feminino na área de recompensa, provocando uma sensação de imenso prazer que só é superada pelo orgasmo.

A mulher e a fala

- Falar ativa os centros do prazer no cérebro feminino.
- As mulheres falam duas a três vezes mais palavras que o homem, elas querem ser ouvidas e os homens não querem ouvir, com isso sentem-se rejeitadas e não amadas.

Adivinha quem é a fêmea ?



O conflito entre Homens e mulheres

- A testosterona responsável pelo desejo sexual é predominante de 10 a 100 vezes mais no homem do que na mulher.
- O estrógeno nas mulheres excita a fala.
- As mulheres querem falar e os homens querem fazer sexo.
- No cérebro feminino quando uma relação é ameaçada ou rompida os níveis de serotonina, dopamina e oxitocina caem vertiginosamente enquanto a produção de cortisol aumenta e dispara uma reação de estresse.

Como solucionar esses problemas?

- Para a mulher ter desejo sexual e orgasmos se a amígdala (centro do medo e da ansiedade) estiver desativada, ela não pode se aborrecer para desejar sexo.
- No homem ao contrário, a excitação sexual aumenta a atividade da amígdala e vice-versa.
- A desativação da amígdala leva um tempo, para produzir esse relaxamento no ato sexual são fundamentais as preliminares.
- A mulher pode levar até três vezes mais tempo para atingir o orgasmo que o homem, o homem tem que ser paciente e estimular bem a mulher.
- A intimidade provoca liberação de oxitocina que acalma a atividade da amígdala.
- A mulher deve ficar calada para evitar ser ignorada.
- O homem deve ser romântico e trazer flores, chocolate (Feniletilamina) e falar palavras doces para ter uma noite de prazer com sua mulher.

Com Amor tudo se resolve!!!





Dra. Lislle Schoenstatt