



# TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL DA SEXUALIDADE

Psicóloga Clystine Abram  
Presidente do IBH

# Desenvolvimento sexual infantil



Menina

Proibido

Punição

Menino

Aceitável

Estimulação



**Desenvolvimento sexual**

Transformação do corpo e da

• Autoimagem

**Psicológico**

Pensamentos sobre enamoramento e

• Sexualidade

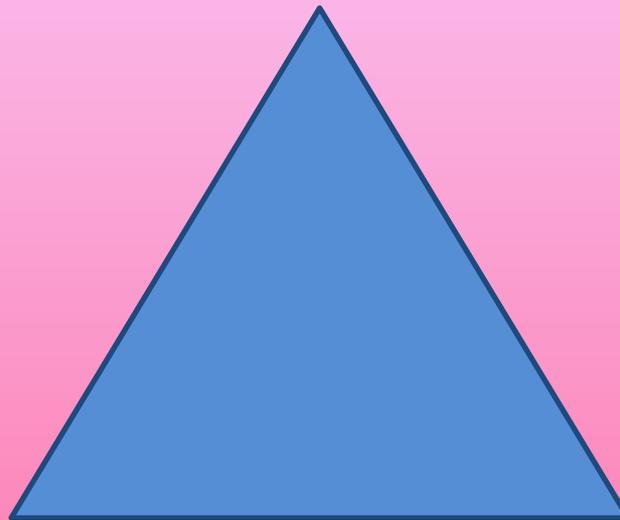
# Sexo

- Capacidade psico-emocional
- Atributo do ser humano
- Função → Reprodutiva
  - Sexual (divertimento/prazer )
  - Relacional

Construção

Potencial Biológico

Processo de  
Socialização



Capacidade  
Psicológica



As relações afetivas  
sexuais



Devem ser  
abordadas



Dentro de uma  
nova dimensão.

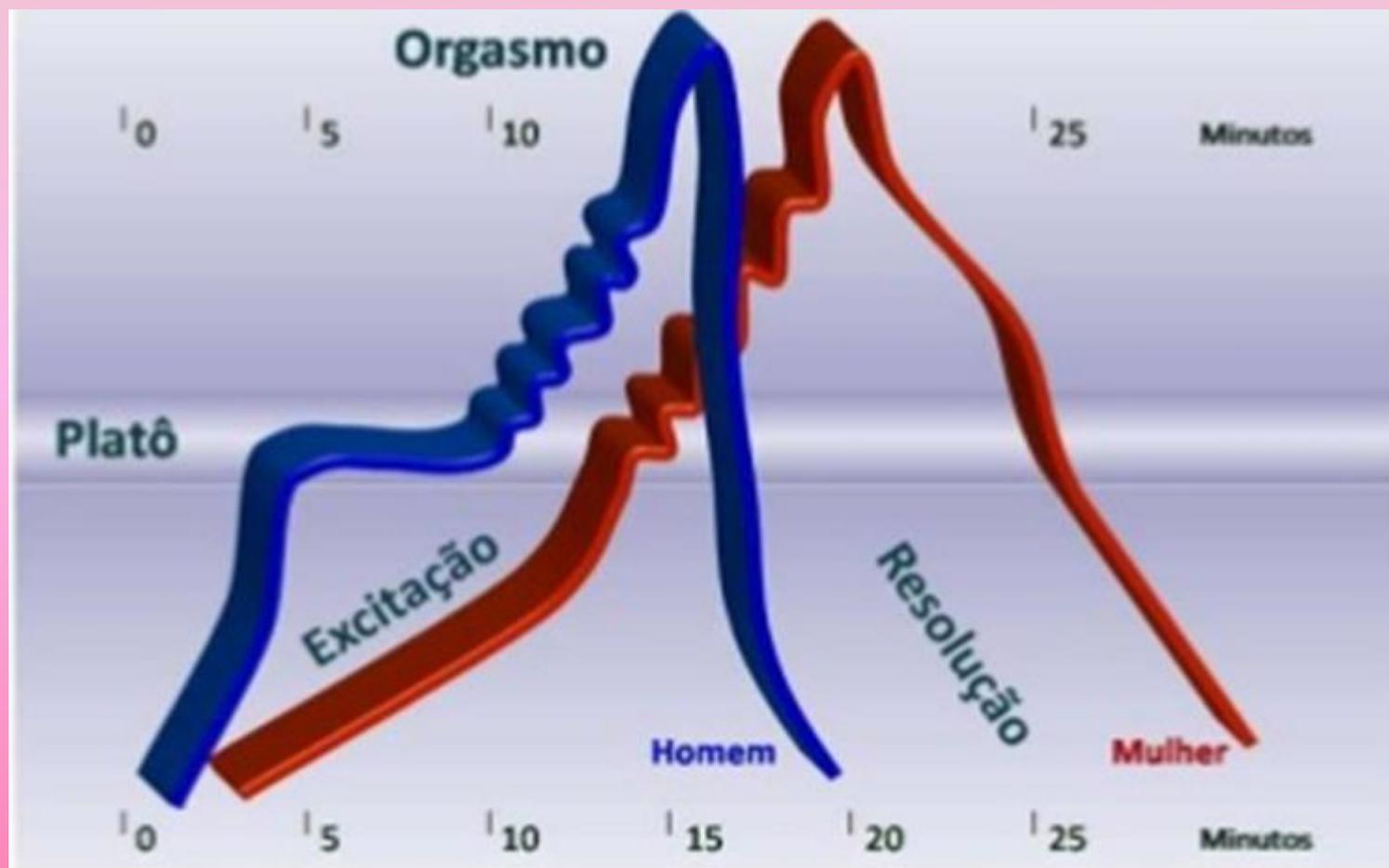
# Sexo e amor



# A resposta sexual



# O ciclo da resposta sexual humana



# Disfunções Sexuais

São perturbação significativas na capacidade de responder sexualmente ou de experimentar prazer.

Considerar fatores: culturais, religiosos, idade, transtornos psicológicos, medicação e drogas.

Estão relacionadas com a interação dos componentes psicológicos, biológicos e sociais da sexualidade.  
Contexto intrapessoal, interpessoal.

Prevalência

43%  
mulheres  
31% homens

Muito maior  
do que os  
outros  
transtornos  
psicológicos



Identidade  
sexual

Intenção

Satisfação

Componentes  
psicológicos  
da  
sexualidade

Desejo

Orgasmo

Excitação





Subtipos



- Ao longo da vida ou adquirido

Das



- Generalizado

Disfunções



- Situacional

Sexuais

# Etiologia

Década de 70

Modelo Psicológico  
(Master e Johnson)

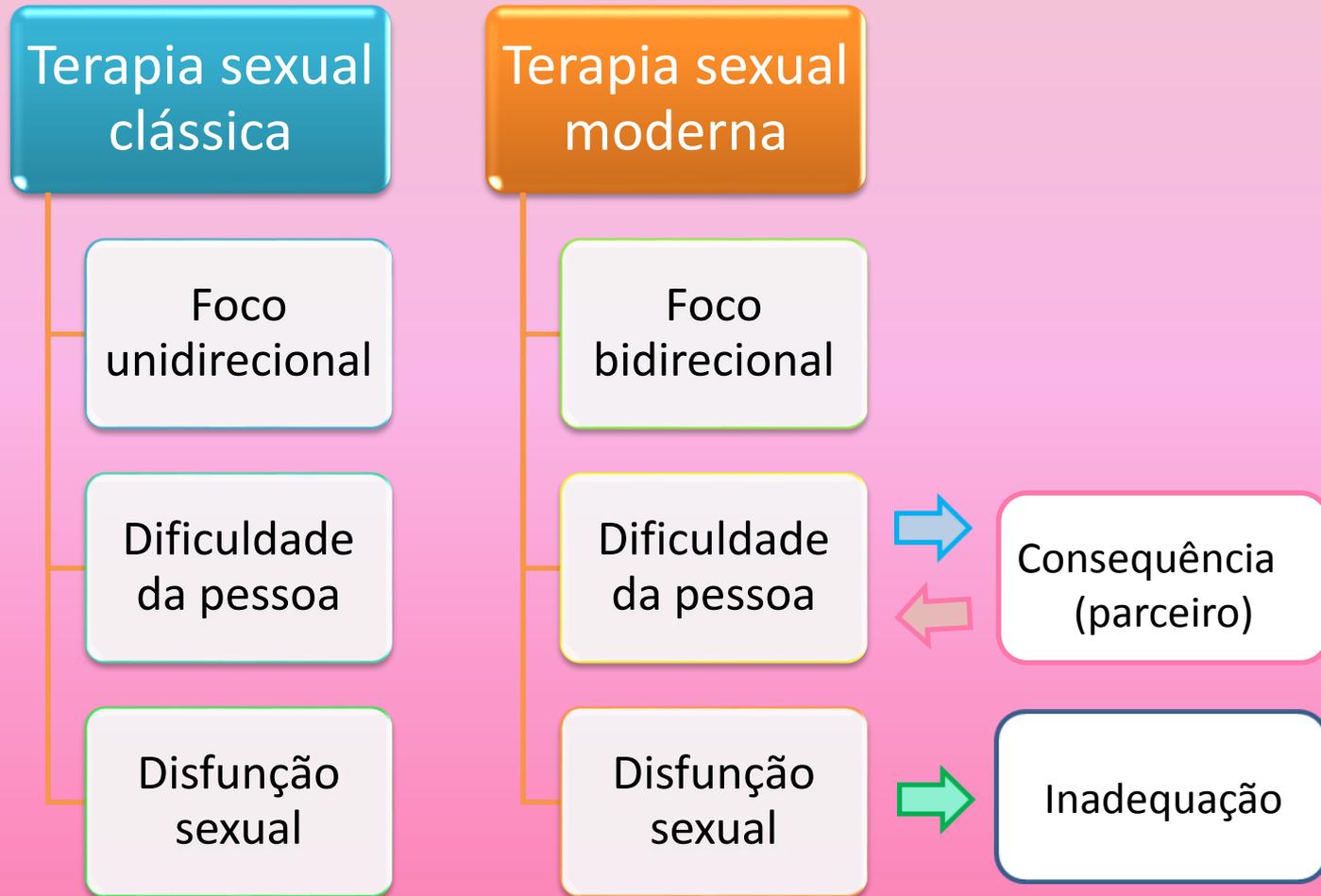
Década de 80

Modelo Biológico

Década de 90

Modelo  
Biopsicológico  
(Psicólogo + Médico)

# Tratamento



---

TRATAMENTO

Modelo  
Biopsicológico

# Fatores de risco psicossociais:

---

Transtornos psicológicos

Pensamentos disfuncionais

Emoção de culpa e/ou ansiedade

Fatores culturais

Déficit na educação sexual

Relacionamento afetivo: déficit nas habilidades sociais (comunicação, empatia, civilidade, assertividade); ausência de atração física; repertório sexual restrito.

# Tratamento com a TCC

**Psicoeducação Sexual e Cognitiva**

**Reestrutura Cognitiva**

**Técnicas Comportamentais (para o casal ou individual)**

**Resolução de problemas**

**Treinamento de Habilidades Sociais**

# Psicofarmacologia Masculina



**Não age na satisfação sexual, por isso é importante a psicoterapia.**

# Avaliação

## conceituação

Da natureza da disfunção sexual.

Pensamentos disfuncionais quanto a sexo e o seu próprio desempenho.

Emoções.

Reações

Fisiológicas

Comportamentos

## Identificar

Predisposições biológicas (diabetes, hipertensão...) e psicológica (depressão, ansiedade).

Exames médicos.

Precipitantes: álcool e drogas.

Fatores de manutenção: ansiedade de desempenho.

# Psicoeducação



# Tratamento

Desenvolvimento



Do relacionamento

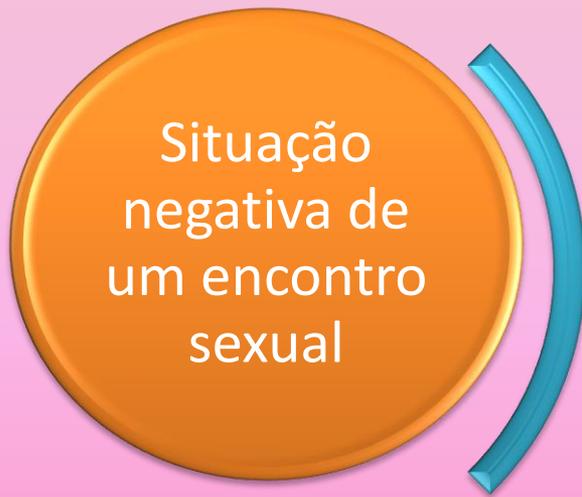


Sexual Satisfatório

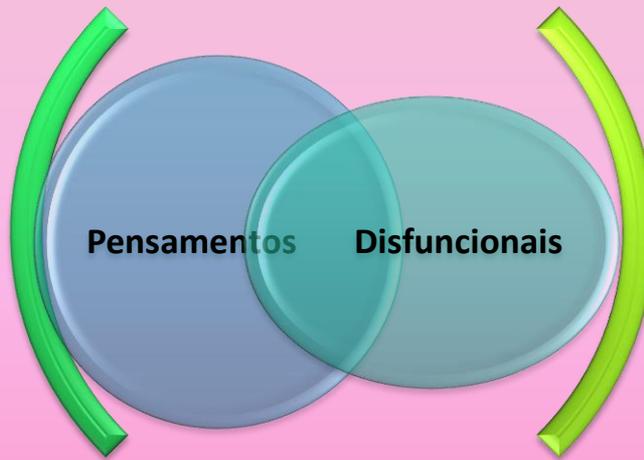


# Tratamento





Identificando



Os pensamentos



disfuncionais

O que pensa sobre ter  
uma relação sexual?

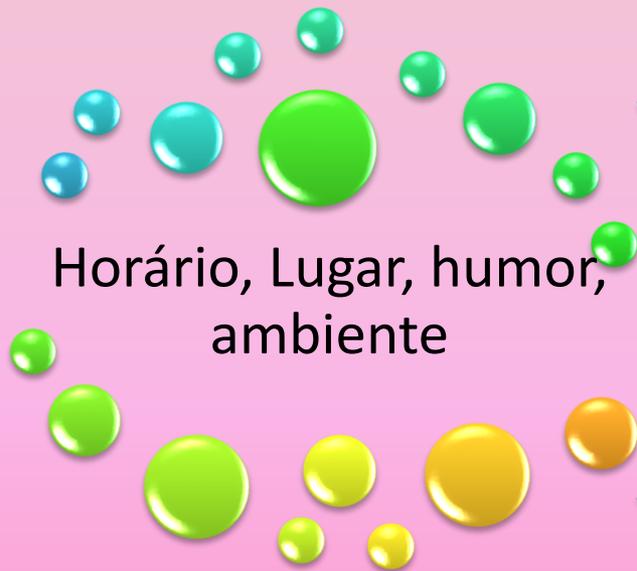
Vou fracassar

Não vou conseguir

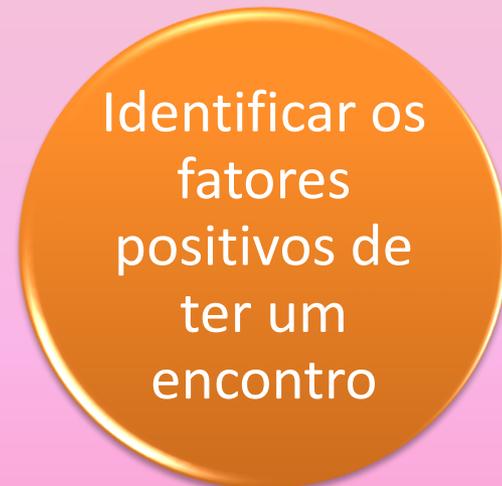
Que evidências possui  
que isso vai acontecer  
todas as vezes que tiver  
uma relação sexual?

Já aconteceu  
algumas vezes.

Mas não em todas às  
vezes, então pode  
não acontecer.



Horário, Lugar, humor,  
ambiente



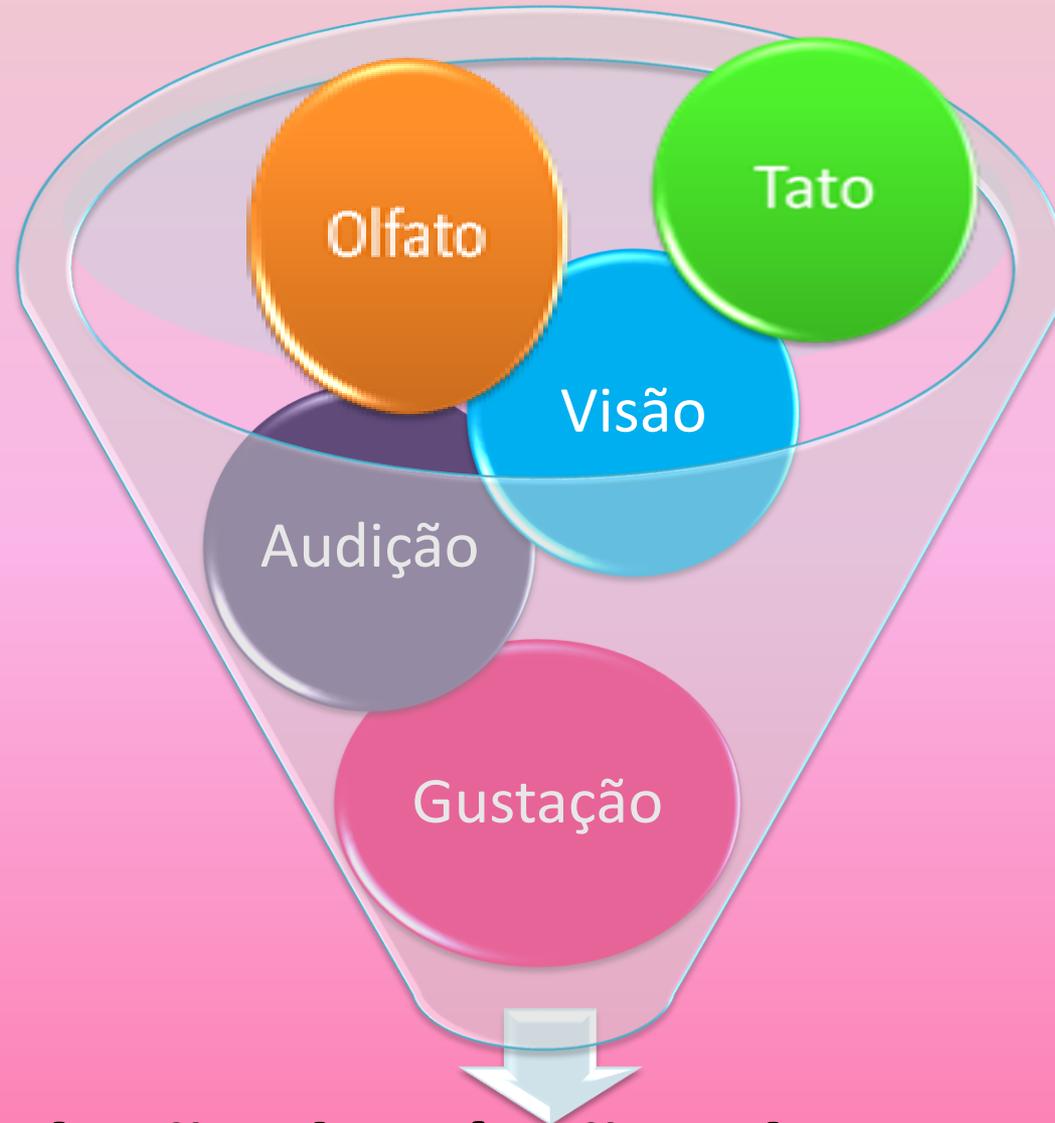
Identificar os  
fatores  
positivos de  
ter um  
encontro

Listar fatores

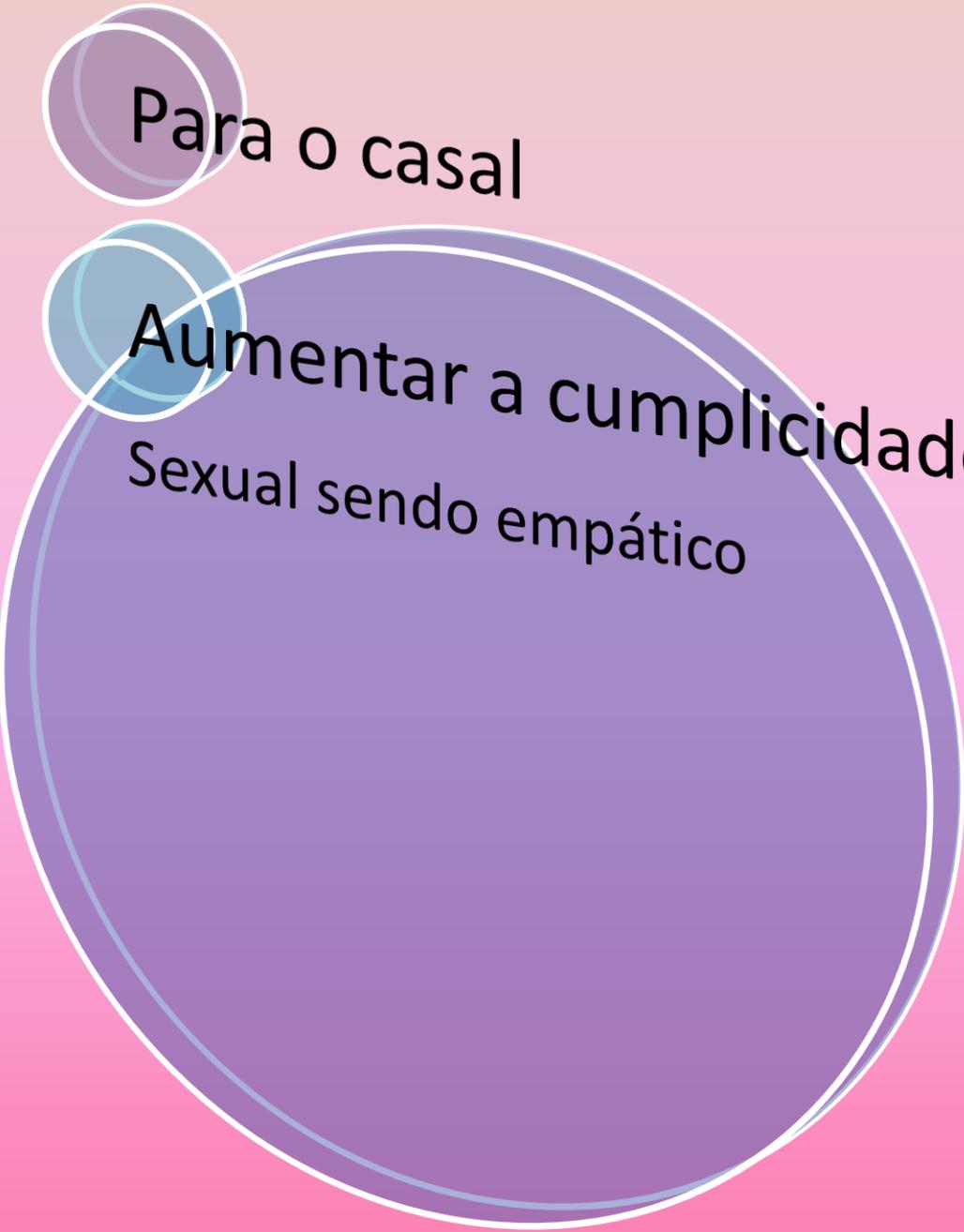


Positivos  
para a  
excitação

# Foco Sensorial



**Estimulação dos órgãos dos sentidos**

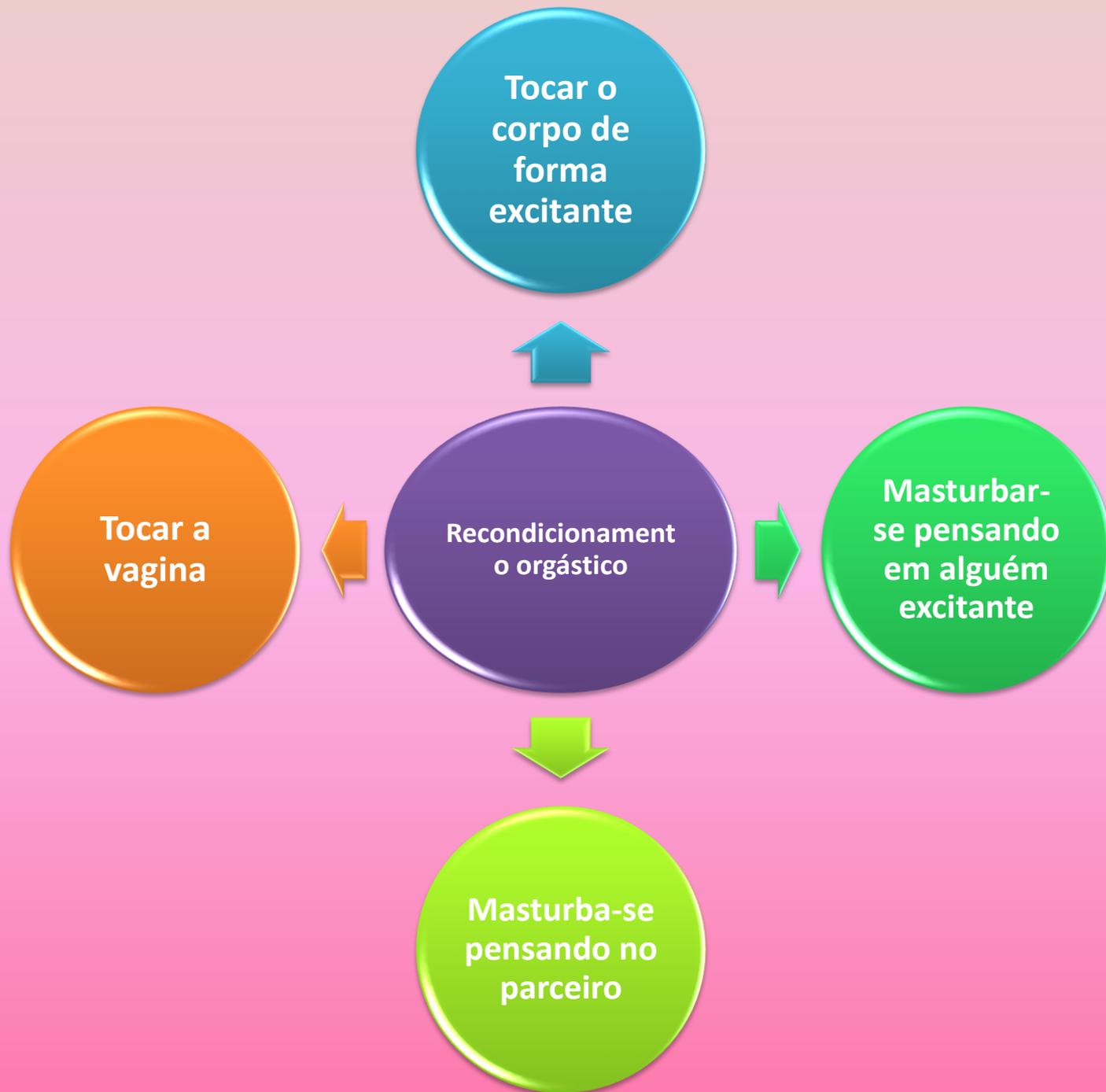


Para o casal

Aumentar a cumplicidade

Sexual sendo empático





# Referências

- Tratamento dos Transtornos do Desejo Sexual – Sandra R. Leiblum – Artmed
- Manual prático do tratamento clínico das disfunções sexuais – Ricardo C. Cavalcanti – Roca
- Tratamento clínico das inadequações sexuais – Ricardo C. Cavalcanti e Mabel Cavalcanti - Roca